

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRIGGI FEDERICA**
Indirizzo **CORSO TAURELLI SALIMBENI N. 6
ACQUAPENDENTE (VITERBO) CAP. 01021**
Telefono **cell. 347-7658011 tel. 0763.732038**

E-mail/ Pec avv.federicafriggi@gmail.com
federicafriggi@ordineavvocatiroma.org

Nazionalità Italiana
Data di nascita 03/10/1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

Nome e indirizzo del datore di lavoro
tipo di impiego

Avvocato presso studio legale proprio. Consolidata esperienza in diverse aree del diritto civile e penale. Analisi di casi presentati dai clienti e della relativa documentazione. Interfacciamento con i clienti su contenziosi, trattative ed esito delle udienze. Rappresentanza e difesa dei clienti in procedimenti civili e penali presso varie sedi giudiziali; negoziazioni di accordi in vertenze civili allo scopo di minimizzare le penali o massimizzare i risarcimenti.

- Consolidata e significativa esperienza nell'ambito delle controversie afferenti alle materie del diritto delle locazioni e condominiali, sia nella fase stragiudiziale che in quella successiva della mediazione, del contenzioso e delle procedure di rilascio forzoso dell'immobile. Nonché attività di consulenza e assistenza legale nel settore del diritto condominiale, con approccio strategico alla risoluzione dei conflitti.

- Nell'ambito del diritto di famiglia, (consulenza in materia di separazione, divorzio, violenza in famiglia, tutela di minori, affidamento di minori ai servizi sociali, convivenza di fatto, violazione agli obblighi di assistenza familiare, successioni ereditarie, tutela del patrimonio familiare).

- Nell'area di diritto del lavoro, accertamento di lavoro subordinato, differenze retributive, mobbing in ambiente di lavoro sovente accompagnati a fattispecie di demansionamento o trasferimento o ancora di mutamento ingiustificato delle mansioni. Recupero somme per differenze e/o arretrati di retribuzione e/o somme straordinarie.

-Nell' area di Amministrazione di Sostegno (ADS) consulenze ai famigliari incaricati direttamente dal Tribunale, esperienza nella gestione della rendicontazione annuale e definitiva.

Altre collaborazioni avute nel tempo con:

- Lo **Studio Legale Associato Foschini in Roma** dopo aver svolto la pratica legale presso un altro studio legale in Acquapendente (VT);
- Lo **Studio di Consulenza legale e servizi** in Acquapendente (VT);
- L'**Associazione PSIKE'** con la quale ho svolto il servizio civile dal novembre 2009 al novembre 2010;
- La **Parrocchia del Santo Sepolcro di Acquapendente**, occupandomi dell'organizzazione del Grest estivo;
- La **Polisportiva Oratorio Madonna del Fiore** di Acquapendente nella qualità di atleta e di dirigente (dal 2006 al 2015);
- La **Protezione Civile** di Acquapendente (anni 2008 – 2009);
- L'**Associazione ARCI** – progetto rifugiati politici, assistenza legale, rilascio documenti, presso il comune di Acquapendente (dal 2013 al 2019);
- L'**Associazione Lago Nostro**, in qualità di supervisore ed organizzatore del corso di lingua italiana per stranieri nel comune di Acquapendente (anno 2012);

Tipo di azienda o settore

Presso **Ente comunale nel settore inerente ai servizi sociali**, in particolare lavorando con utenti adulti con disabilità psichica e con famiglie che versano in situazioni di instabilità economica e psicologica.

Presso **varie associazioni** che trattano problematiche varie inerenti lo straniero in Italia (conoscenza della lingua italiana, assistenza per l'ottenimento del permesso di soggiorno, per l'ottenimento della patente di guida e di tutte le altre documentazioni necessarie per vivere in Italia, integrazione attraverso tirocini formativi- lavorativi, accompagnamento degli stessi sul territorio locali, etc...)

Presso **due studi legali** prima come praticante e poi come collaboratrice con particolare attenzione alle criticità legali dedicate alla famiglia ed ai minori.

Esperienza **nel settore del Diritto condominiale**, per acquisite competenze acquisite negli anni svolgendo la professione anche di Amministratore di Condominio (formazione e competenze acquisite ante 2010 e che ancora è in essere).

Nel settore **turistico e di ristorazione** come cameriera.

Attività di **volontariato** in parrocchia e fuori, anche a livello nazionale come Dama dell'UNITALSI.

Presso il **settore di assistenza** con bambini diversamente abili, in particolare con quelli affetti dalla sindrome di down.

Presso il **Comune di Acquapendente (VT)**, come consigliere comunale dal 2021.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Attualmente e dal 2019, oltre che avere uno studio in proprio nel comune di Acquapendente in collaborazione con altri professionisti di vari settori (tecnico, legale, fiscale, tributario e altro); ho sviluppato una proficua e stretta collaborazione con uno studio legale in Roma.

Altre competenze formative acquisite durante il periodo universitario per la preparazione di esami, tesine, elaborati e per la tesi finale, e post- universitario per la preparazione di progetti su base territoriale, provinciale, regionale e nazionale.

Inoltre, ho avuto esperienza nella organizzazione di eventi culturali, folcloristici e religiosi del mio paese, organizzazione di incontri culturali presso la biblioteca comunale. Organizzazione di attività sportive presso il palazzetto dello sport. Attività in parrocchia, di volontariato a favore dei bambini.

Dal 2021 ricopro il ruolo di consigliere comunale nel comune di acquapendente, quale capogruppo in consiglio, ciò ha contribuito ad affinare molto le tecniche comunicative e organizzative acquisite già dal mondo scolastico, universitario e poi professionale e lavorativo, sottese soprattutto in questo ambito alla presentazione di progetti, mozioni, interrogazioni ed interpellanze attinenti alla comunità ed al territorio.

Abilitazione alla professione da avvocato conseguita nel 2015

Iscritta nell'Albo degli Avvocati di Roma dal 2018

Iscritta dal mese di marzo 2011 all'Elenco per Tutori, Curatori e Amministratori di Sostegno presso il Tribunale di Viterbo.

Iscritta nel mese di gennaio 2009 al corso di difensore di ufficio organizzato dalla Camera penale di Viterbo riportando, nel mese di giugno 2009 l'idoneità.

Ho svolto, i due anni obbligatori di pratica legale presso lo studio legale associato Burchielli-Ronchini- Paggetti ad Acquapendente per poter accedere all'esame di Stato ai fini dell'ottenimento dell'abilitazione alla professione di avvocato.

Ho svolto il Servizio Civile presso un Centro diurno per disabili psichici nel comune di Acquapendente (VT).

Ho frequentato assiduamente dal novembre 2008 al novembre 2010, riportando l'idoneità, la Scuola Forense organizzata dal foro di Viterbo.

In data 6 novembre 2008 ho conseguito la laurea Specialistica in giurisprudenza (classe 22 S) presso l'Ateneo Lumsa di Roma discutendo la tesi in diritto canonico dal titolo "il matrimonio canonico e la procreazione medicalmente assistita" riportando la votazione di 110 su 110 e lode.

In data 26 luglio 2006 ho conseguito la laurea triennale in scienze l'elaborato finale in diritto canonico dal titolo "il Cardinale Decano" riportando la votazione 100 su 110 e lode.

Nel luglio 2002 ho conseguito il diploma di maturità scientifica (con indirizzo linguistico cioè con lo studio di una seconda lingua straniera: il tedesco), presso il Liceo scientifico Leonardo Da Vinci di Acquapendente (VT).

Qualifica conseguita

Laurea specialistica in giurisprudenza (LS 22) presso l'Ateneo LUMSA di Roma, con **votazione 110 su 110 e lode.**

Abilitazione alla professione di avvocato nel 2015.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Francese

BUONA
SCOLASTICA
BUONA

Inglese

SCOLASTICA
SCOLASTICA
SCOLASTICA

Tedesco

SCOLASTICA
SCOLASTICA
SCOLASTICA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Più che buone.

A seguito del conseguimento della Laurea specialistica in giurisprudenza ho svolto la pratica forense presso uno studio legale dove, svolgendo anche le mansioni di segretaria ho acquisito una buona padronanza di linguaggio, spigliatezza e soprattutto alcune competenze spendibili anche in altri settori e in altre professioni.

dal 2006 al 2015 sono stata capitano e dirigente della squadra femminile di pallavolo, squadra che militava nel campionato FIPAV di terza/seconda divisione della provincia di Viterbo quindi oltre ad essere anello di comunicazione tra le atlete e la società, intrattengo rapporti relazionali con le altre società, squadre e con gli stessi arbitri.

Dal 2021 ricopro il ruolo di consigliere comunale nel comune di acquapendente, quale capogruppo in consiglio, ciò ha contribuito ad affinare molto le tecniche comunicative e organizzative acquisite già dal mondo scolastico, universitario e poi professionale e lavorativo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Più che buone.

Acquisite durante il periodo universitario per la preparazione di esami, tesine, elaborati e per la tesi finale, e post- universitario acquisite per la preparazione di progetti su base territoriale, provinciale, regionale e nazionale,

Inoltre, ho avuto esperienza nella organizzazione di eventi culturali, sportivi, folcloristici e religiosi del mio paese come incontri presso la biblioteca comunale, il palazzetto dello sport, attività in parrocchia come il GR.EST e altro, ed infine nell' organizzazione di stand gastronomici in occasione delle feste paesane.

Dal 2021 ricopro il ruolo di consigliere comunale nel Comune di Acquapendente, quale capogruppo in consiglio, ciò ha contribuito ad affinare molto le tecniche comunicative e organizzative acquisite già dal mondo scolastico, universitario e poi professionale e lavorativo, sottese soprattutto in questo ambito alla presentazione di progetti, mozioni, interrogazioni ed interpellanze attinenti alla comunità ed al territorio.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE.**

Buone capacità nell' utilizzo del Pacchetto Microsoft Office 2007 ed Utilizzo.
Competenze digitali specifiche nella gestione di pratiche legali telematiche, accesso degli atti in remoto, gestione della PEC e firma elettronica, processo telematico (PCT) piattaforma zoom e meeting.
Sufficienti capacità nella realizzazione di video con l'utilizzo di Windows Movie Maker.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE.**

Buone capacità e competenza nella realizzazione di carri di carnevale mediante l'uso di cartapesta e nella realizzazione dei pugnali (tipica tradizione religiosa di acquapendente, consistente nella realizzazione di grandi quadri di legno ricoperti di fiori e foglie in onore della Madonna del ciliegio per rievocare la liberazione dall'oppressore dei contadini aquesiani).
Buone capacità manuali nella realizzazione di lavori con e senza decoupage e buon uso della tecnica dello stencil.
Buone capacità nella redazione e scrittura di articoli di giornale, acquisite nell' ambito di un' attiva collaborazione con la redazione del giornale locale "Acquapendente notizie".

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buone capacità sportive soprattutto nella pallavolo. Preferendo sport di squadra piuttosto che individuali.

PATENTE

Patente automobilistica (tipo B), automunita.

ALTRO

Ritengo di essere una persona dinamica, socievole, capace di operare in equipe, Competente nei settori di studio e negli ambiti professionali maturati nel tempo. determinata, volenterosa e caparbia.

Desiderosa di imparare e di confrontarmi con altre sfide ed ambienti di lavoro mi adatto facilmente alle esigenze della equipe con la quale spesso stata chiamata ad operare.

PRESTO IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.lgs. 196/2003.

Maggio 2024

Firma
Federica Friggi